

Bl

О директора школы:

Д.О.Вялова

МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

2 День

03.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба	200		244,00	5,40	5,60	43,20
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	45		141,60	4,40	6,70	14,60
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	190		57,00	0,10	0,00	14,30
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		435		442,60	9,90	12,30	72,10
Обед			Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.)						
	закуска			50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	77	Суп картофельный	200		91,10	1,90	2,30	15,70
	2 блюдо	282	Рагу из птицы	150		207,30	9,60	9,50	14,90
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
	гор.напиток	376	Кисель	180		117,00	1,30	0,00	29,00
		итого:		640		569,00	17,90	12,40	91,80